



離乳食献立表



ポプラこども園

(作成者) 栄養士 石嶺梨乃

★厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
★献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
★離乳完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

Table with 3 columns for meal frequency (1, 2, 3 times a day) and 4 rows for days of the week (1-4). Includes meal names like '人参ペースト' and '豆腐のすりながし'.

Table with 2 columns for meal frequency (2 times a day) and 4 rows for days of the week (1-4). Includes meal names like 'トマトがゆ' and '鶏ささみの野菜あんかけ'.

【No.2】 離乳食こんだて (2024年4月)

Table with 3 columns for meal frequency (1, 2, 3 times a day) and 4 rows for days of the week (1-4). Includes meal names like 'おじや(ベタベタ)' and '白身魚のトマト煮'.

Table with 2 columns for meal frequency (2 times a day) and 4 rows for days of the week (1-4). Includes meal names like 'きなこがゆ' and '白身魚のあおさあんかけ'.

入園おめでとうございます！ 離乳食に関して何かあれば、担任の先生へご連絡ください。